

SPINNING[®] DAY

tman-training
fitness equipment & ausbildung

31. OKTOBER
2026

RIDE TOGETHER.
GET STRONGER.

⚡ POWER.
♥ PASSION.
🔥 SPINNING.

PROGRAMM:

- 1 Vortrag LONGEVITY (70 min)
- 4 SPINNING Rides (à 60 min)
- 1 YOGA Ausgleichstraining (60 min)

PRESENTER:

- Alessandro Canosa
- Marcus Wolff
- Sven Tapken
- Martin Timmermann
- Angela Morgner

ANMELDUNG:

- Martin Timmermann
info@tman-training.com
0151 4189 2353

LOCATION:

- Sportwelt Ottobeuren
- Am Galgenberg 5
- 87724 Ottobeuren

JETZT ANMELDEN UND PLATZ SICHERN!
LIMITIERTE TEILNEHMERZAHL!

Powerbar[®]



WiCa[®]
Handelsgesellschaft mbH

SPINNING DAY am 31. Oktober 2026

ab 11:00 check-In	BLOCK 1	BLOCK 2		BLOCK 3	
	12:00 - 13:10	13.45	15:00	16:15	17:30
1	bitte X wählen! 	SPINNING - 60 min Endorphin & Dopamin ... & stay young Martin ☐	SPINNING - 60 min Nord, Nord, Nord ... bis zur nächsten Insel Sven ☐	SPINNING - 60 min No Escape ... but success Marcus ☐	SPINNING - 60 min Final Ride ... unforgettable Alessandro ☐
2	Vortrag / Seminar 70 Minuten LONGEVITY - 50 ist das neue 30 Warum und wie es funktioniert. Martin ☐	15:00 TRAININGSEINHEIT Yoga - 60 Minuten Der perfekte Ausgleich für Radsportler. Angela ☐		ab 18:45 Salat- und Pastabuffet Bitte vorbestellen. Unkompliziert und lecker! Mäck & Team ☐	

Anmeldung:

- BLOCK 1: € 25,- ☐
 BLOCK 2: € 50,- ☐
 BLOCK 3: € 50,- ☐
 BLOCK 1 u. 2: € 60,- ☐
 BLOCK 2 u. 3: € 80,- ☐
 BLOCK 1 u. 3: € 60,- ☐
 BLOCK 1, 2 u. 3: € 90,- ☐
 Salat- und Pasta-Bufferet: € 16,50 ☐

Ja, ich bringe mein eigenes Bike mit und spare Euro 25,-

☐

Name: _____
 Vorname: _____
 Str.: _____
 PLZ / Ort: _____
 E-Mail.: _____

Einverständnis: Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine
 E-Mail-Adresse für tman-training Newsletter verwendet werden darf.

Unterschrift: _____

tman-training

fitness-equipment & ausbildung

Deutschland / Österreich Vertrieb Spinning®
 Deutschland Vertrieb Freemotion
 Ausbildung und Training

Im Obstgarten 5
 86842 Türkheim

+49 (0) 151 4189 2353
info@tman-training.com
www.tman-training.com



Bitte beachten:

Die Anmeldebestätigung mit Rechnung wird
 zeitnah versendet. Die Anmeldung ist erst mit
 Zahlungseingang der Teilnehmergebühr
 verbindlich. Die Teilnahme kann bis 5 Tage
 vor der Veranstaltung storniert werden. 50%
 der Anmeldegebühr werden dann erstattet.
 Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzl.
 MwSt. Das ausgefüllte Formular bitte per E-
 Mail versenden.



Hinweis für jeden Teilnehmer:

Eine aktive Teilnahme ist nur bei Gesundheit und
 guter körperlicher Belastbarkeit möglich.



Es gilt die Hausordnung des Veranstalters
 SPORTWELT OTTOBEUREN.



Hinweise zum Datenschutz sind auf der Website
www.tman-training.com/datenschutz zu finden.



Datum und Unterschrift:

SPINNING®

BIKES FÜR HÖCHSTLEISTUNG

CHRONO

DAS
HOCHBELASTBARE,
EDLE UND HIGH-END
BIKE



SPINNER® Bike CHRONO

das hochbelastbare, edle und high-end Bike

- Aluminium-Rahmen, Poly-V-Riemen
- Horizontal verstellbarer Lenker
- Magnetbremse
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung
 - 4iiii PowerMeter
- Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
 - Generator-Stromversorgung

NXT POWER

DAS SPORTLICHE UND
HOCHBELASTBARE
BIKE MIT
POLY-V-RIEMEN



SPINNER® Bike NXT POWER

das sportliche und hochbelastbare Bike
mit Poly-V-Riemen.

- Heavy Duty Stahlrahmen
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung.
 - 4iiii PowerMeter
- Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
 - Generator-Stromversorgung
- Horizontal verstellbarer Lenker

PRO POWER

DAS ROBUSTE
BASISBIKE MIT
POLY-V-RIEMEN



SPINNER® Bike PRO POWER

das robuste Basisbike mit Poly-V-Riemen.

- Stahlrahmen
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung
 - 4iiii PowerMeter
- Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
 - Generator-Stromversorgung
- Horizontal verstellbarer Lenker



STABILE &
ROBUSTE RAHMEN



MAGNETBREMSE
(NUR CHRONO)



DIREKTE DREHMOMENT- /
LEISTUNGSMESSUNG
MIT 4iiii POWERMETER



BLUETOOTH &
ANT+ SCHNITTSTELLE



INTEGRIERTER
LED-BOARD-COMPUTER



GENERATOR-
STROMVERSORGUNG