



# SPINNING®

# DAY

tman-training

fitness equipment & ausbildung

18. OKTOBER **2025**

#### PROGRAMM:

- 6 SPINNING Rides (a 60 min)
- 1 SPINNING Charity Ride (75 min)
- 1 Workshop (75 min)

#### PRESENTER:

- Alessandro Canosa (D/ITA)
- Gabriella Posch (HUN)
- Marcus Wolff (D)
- Martin Timmermann (D)
- Gergely Haidu (HUN)
- Polona Gosar (SLO)

#### ANMELDUNG:

- Martin Timmermann  
info@tman-training.com  
0151 4189 2353

#### LOCATION:

- Sportwelt Ottobeuren  
Am Galgenberg 5  
87724 Ottobeuren

Powerbar®

ab 09:00 check-In	BLOCK 1		BLOCK 2		BLOCK 3		BLOCK 4
	10:00	11:10	12:30	13:40	15:00	16:10	17:45
<b>1</b>	SPINNING - 60 min Catching Fire ... first ignition  Martin	SPINNING - 60 min Wild and Free ... with passion  Gabiella	SPINNING - 60 min Unbreakable Spirit ... with power  Gergeley	SPINNING - 60 min Comfortzone ... in and out of it  Marcus	SPINNING - 60 min Way to the Top ... with strength  Polona	SPINNING - 60 min Epic Momentum ... in all terrain  Alessandro	SPINNING - 75 min CHARITY RIDE The Wow!  Martin
<b>2</b>			WORKSHOP nur Praxis - 90 Minuten TRAINING m. Olympic Bar, Haltung und Stabilität Front-, Overhead-, Split-Squat  Martin		<div style="text-align: right;">                     bitte X wählen                        SALAT- UND PASTA-BUFFET ab 18:00                 </div>		

Deutschland / Österreich Vertrieb Spinning®  
Deutschland Vertrieb Freemotion  
Ausbildung und Training

Im Obstgarten 5  
86842 Türkheim

+49 (0) 151 4189 2353  
info@tman-training.com  
www.tman-training.com

## Anmeldung SPINNING® Rides:

- BLOCK 1:** € 50,-
- BLOCK 2:** € 50,-
- BLOCK 3:** € 50,-
- BLOCK 1 u. 2:** € 80,-
- BLOCK 2 u. 3:** € 80,-
- BLOCK 1 u. 3:** € 80,-
- BLOCK 1, 2 u. 3:** € 105,-
- CHARITY RIDE** ... deine Spende € \_\_,-
- KARTEI DER NOT - Unterallgäu**
- Salat- und Pasta-Bufferet:** € 15,50

**Ja, ich bringe mein eigenes Bike mit und spare Euro 30,-**

## Anmeldung Workshop:

**1 WORKSHOP** € 30,-

**Name:** .....

**Vorname:** .....

**Str.:** .....

**PLZ / Ort:** .....

**E-Mail.:** .....

## Bitte beachten:

Die Anmeldebestätigung mit Rechnung wird zeitnah versendet. Die Anmeldung ist erst mit Zahlungseingang der Teilnehmergebühr verbindlich. Die Teilnahme kann bis 3 Tage vor der Veranstaltung storniert werden. 70% der Anmeldegebühr werden dann erstattet. Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzl. MwSt. Das ausgefüllte Formular bitte per E-Mail versenden.

## Hinweis für jeden Teilnehmer:

Eine aktive Teilnahme ist nur bei Gesundheit und guter körperlicher Belastbarkeit möglich.

Es gilt die Hausordnung des Veranstalters  
SPORTWELT OTTOBEUREN.

Hinweise zum Datenschutz sind auf der Website  
www.tman-training.com/datenschutz zu finden.

Datum und Unterschrift:

.....



## SPINNER® Bike CHRONO

das hochbelastbare, edle und high-end Bike

- Aluminium-Rahmen, Poly-V-Riemen
- Horizontal verstellbarer Lenker
- Magnetbremse
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung
  - 4iiii PowerMeter
  - Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
  - Generator-Stromversorgung



## SPINNER® Bike NXT POWER

das sportliche und hochbelastbare Bike mit Poly-V-Riemen.

- Heavy Duty Stahlrahmen
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung.
  - 4iiii PowerMeter
  - Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
  - Generator-Stromversorgung
- Horizontal verstellbarer Lenker



## SPINNER® Bike PRO POWER

das robuste Basisbike mit Poly-V-Riemen.

- Stahlrahmen
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung
  - 4iiii PowerMeter
  - Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
  - Generator-Stromversorgung
- Horizontal verstellbarer Lenker