

SPINNING®

DAY

18. OKTOBER **2025**

tman-training
fitness equipment & ausbildung

PROGRAMM:

- 6 SPINNING Rides (a 60 min)
- 1 SPINNING Charity Ride (75 min)
- 1 Workshop (75 min)

PRESENTER:

- Alessandro Canosa (D/ITA)
- Gabriella Posch (HUN)
- Marcus Wolff (D)
- Martin Timmermann (D)
- Gergely Haidu (HUN)
- Polona Gosar (SLO)

ANMELDUNG:

- Martin Timmermann
info@tman-training.com
0151 4189 2353

LOCATION:

- Sportwelt Ottobeuren
Am Galgenberg 5
87724 Ottobeuren

powerbar



WiCa
Handelsgesellschaft mbH

ab 09:00 check-In	BLOCK 1		BLOCK 2		BLOCK 3		BLOCK 4
	10:00	11:10	12:30	13:40	15:00	16:10	17:45
1	SPINNING - 60 min Catching Fire ... first ignition Martin	SPINNING - 60 min Wild and Free ... with passion Gabiella	SPINNING - 60 min Unbreakable Spirit ... with power Gergeley	SPINNING - 60 min Comfortzone ... in and out of it Marcus	SPINNING - 60 min Way to the Top ... with strength Polona	SPINNING - 60 min Epic Momentum ... in all terrain Alessandro	SPINNING - 75 min CHARITY RIDE The Wow! Martin
2			WORKSHOP nur Praxis - 90 Minuten TRAINING m. Olympic Bar, Haltung und Stabilität Front-, Overhead-, Split-Squat Martin		bitte X wählen SALAT- UND PASTA-BUFFET ab 18:00		

Anmeldung SPINNING® Rides:

BLOCK 1: € 50,- ☐

BLOCK 2: € 50,- ☐

BLOCK 3: € 50,- ☐

BLOCK 1 u. 2: € 80,- ☐

BLOCK 2 u. 3: € 80,- ☐

BLOCK 1 u. 3: € 80,- ☐

BLOCK 1, 2 u. 3: € 105,- ☐

CHARITY RIDE ... deine Spende € __,- ☐

KARTEI DER NOT - Unterallgäu

Salat- und Pasta-Bufferet: € 15,50 ☐

Ja, ich bringe mein eigenes Bike mit und spare Euro 30,-

☐

Anmeldung Workshop:

1 WORKSHOP € 30,- ☐

Name:

Vorname:

Str.:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Deutschland / Österreich Vertrieb Spinning®
Deutschland Vertrieb Freemotion
Ausbildung und Training

Im Obstgarten 5
86842 Türkheim

+49 (0) 151 4189 2353
info@tman-training.com
www.tman-training.com

Bitte beachten:

Die Anmeldebestätigung mit Rechnung wird zeitnah versendet. Die Anmeldung ist erst mit Zahlungseingang der Teilnehmergebühr verbindlich. Die Teilnahme kann bis 3 Tage vor der Veranstaltung storniert werden. 70% der Anmeldegebühr werden dann erstattet. Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzl. MwSt. Das ausgefüllte Formular bitte per E-Mail versenden.

Hinweis für jeden Teilnehmer:

Eine aktive Teilnahme ist nur bei Gesundheit und guter körperlicher Belastbarkeit möglich.

Es gilt die Hausordnung des Veranstalters
SPORTWELT OTTOBEUREN.

Hinweise zum Datenschutz sind auf der Website
www.tman-training.com/datenschutz zu finden.

Datum und Unterschrift:

.....



SPINNER® Bike CHRONO

das hochbelastbare, edle und high-end Bike

- Aluminium-Rahmen, Poly-V-Riemen
- Horizontal verstellbarer Lenker
- Magnetbremse
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung
 - 4iiii PowerMeter
 - Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
 - Generator-Stromversorgung



SPINNER® Bike NXT POWER

das sportliche und hochbelastbare Bike mit Poly-V-Riemen.

- Heavy Duty Stahlrahmen
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung.
 - 4iiii PowerMeter
 - Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
 - Generator-Stromversorgung
- Horizontal verstellbarer Lenker



SPINNER® Bike PRO POWER

das robuste Basisbike mit Poly-V-Riemen.

- Stahlrahmen
- Direkte Drehmoment- / Leistungsmessung
 - 4iiii PowerMeter
 - Bluetooth, ANT+ Schnittstelle
- Integrierter LED-Board-Computer
 - Generator-Stromversorgung
- Horizontal verstellbarer Lenker